



BEHANDLUNGEN

MASSAGEN

Teilmassage (25 min.) 40€

Eine individuelle Massagebehandlung mit wertvollen Ölen oder Creme eines Teilbereiches ihres Körpers (wie dem Rücken, den Beinen oder auch dem Kopf/Gesicht), die auf ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

Teilmassage (40 min.) 60€

Eine individuelle Massagebehandlung mit wertvollen Ölen oder Creme eines größeren Teilbereiches ihres Körpers. Beginnend mit einem wohltuenden Fußbad beinhaltet diese Behandlung eine entspannende Massage von z.B. dem Rücken, den Beinen, Armen oder auch dem Kopf/Gesicht, die auf ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

Ganzkörpermassage (55 min.) 80€

Ganzkörpermassage (80 min.) 118€

Eine individuelle Massagebehandlung mit wertvollen Ölen oder Creme eines großen Bereiches ihres Körpers. Beginnend mit einem wohltuenden Fußbad beinhaltet diese Behandlung eine entspannende Massage von z.B. dem Rücken, den Beinen, Armen, Händen, Bauch oder auch dem Kopf und Gesicht, die auf ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

Lymphdrainage (25 min.) 40€

Lymphdrainage (40 min.) 60€

Lymphdrainage (55 min.) 80€

Lymphdrainage (80 min.) 118€

Eine Lymphdrainage gehört zu den besten taktilen Entspannungstechniken, da diese eine dämpfende Wirkung auf unseren Sympathikus hat und sorgt für einen besseren Lymphwasserabfluss. Dieses System reinigt unseren Körper ständig und schafft alles Liegengebliebene auf, macht Platz für Neues und hat somit einen positiven Einfluss auf Regeneration, Zellerneuerung sowie unser Immunsystem.



BEHANDLUNGEN

<u>Faszienmassage (25 min.)</u>	<u>45€</u>
<u>Faszienmassage (50 min.)</u>	<u>85€</u>

Eine individuelle und intensive Behandlung deines Fasziengewebes erwartet Sie. Oft sind unsere Faszien durch fehlende oder falsche Belastung stark verklebt und können so zu Bewegungseinschränkungen und Schmerzen führen. Ein Lösen dieser Verklebungen ist dann eine wahre Wohltat. Mit wenig Öl oder einer speziellen Faszienlotion werden diese individuell bearbeitet und gelöst.

<u>Fußreflexzonenmassage (50 min.)</u>	<u>79€</u>
--	------------

An unseren Füßen, Händen und Ohren befinden sich Reflexzonen die mit unseren Organen und verschiedenen Bereichen unseres Körpers verbunden sind und auf die wir über diese Zonen Einfluss nehmen können. Eine Fußreflexzonenbehandlung kann Vergessenes und noch nicht Repariertes im Körper aufspüren und Regenerieren sowie eine wunderbare Ergänzung zu verschiedensten anderen Behandlungstechniken sein. Sie stärkt das Immunsystem und ihre regenerativen Kräfte. Nach dieser Behandlung fühlen Sie sich im ganzen Körper gelockert und aktiviert und werden von der Wirkung begeistert sein.

<u>Honigmassage (40 min.)</u>	<u>65€</u>
---------------------------------	------------

Diese individuelle und intensive Teilkörperbehandlung wird gern zum Lösen von Faszienverklebungen eingesetzt. Die wohltuenden und antibakteriellen Wirkstoffe des Honigs sorgen dabei zusätzlich für eine gepflegte Haut.



BEHANDLUNGEN

Hot Stone (75 min.) 118€

Die klassische Hot Stone Massage, ist eine der tiefenwirksamsten Behandlungen, wenn es um Entspannungsbehandlungen sowie Muskelentspannung geht. Der zugleich mit der Wärme angewandte Druck an ihren individuellen Problemzonen, lässt eine Tiefenwirksamkeit zu, die ihres Gleichen sucht! Zudem werden durch diese wohltuende Behandlung verstecktest Energien freigesetzt.

Lomi Lomi (75 min.) 118€

Lassen Sie sich entführen und entfliehen Sie für diesen Moment ihrem Alltag. In dieser traumhaften Ölmassage, welche begleitet mit passender Musik und dem fruchtigen, lieblichen Duft, an einen Urlaub auf Hawaii erinnert, werden ihre Gedanken frei und ihre Energie wieder in Fluss gebracht. Freuen Sie sich auf diese ganz andere Art einer Massage.

PANTAI Kräuterstempelmassage (75 min.) 125€

Die Kräuterstempelmassage PANTAI LUAR in eine sehr stimulierende Ganzkörperbehandlung, mit der ihr Immunsystem aktiviert und der Körper zur Regeneration angehalten wird. Der Wechsel aus Hand und Stempelmassage, machen diese Behandlung zu einem abwechslungsreichen und besonderen Erlebnis.

Breuss Massage (40 min.) 60€

Diese dehnende Wirbelsäulenmassage ist eine regenerierend Behandlung für ihre Bandscheiben und eine perfekte Vorbereitung für die abschließende Dornbehandlung.

Dorn Breuss Behandlung(55 min.) 85€

Hier bildet die Breussmassage den Einstieg in diese wohltuende Behandlung von verschiedensten Wirbelsäulen und Rückenleiden. Nach der optimalen Vorbereitung der Strukturen neben der Wirbelsäule , werden alle aus dem Lot geratenen Gelenke von Fuß bis Kopf mit einer sanften Methode und Eigenbewegungen des Körpers wieder ins Gleichgewicht gebracht. Beide Techniken eignen sich zum Ausgleich vieler strukturellen Veränderungen.



BEHANDLUNGEN

vorbereitendes Körperpeeling mit Fußbad (40 min.) 65€

Das vorbereitende Körperpeeling kann als Einzelbehandlung oder in Kombination mit verschiedensten Massagen oder Körperbehandlungen gebucht werden.

Bei einem Peeling werden abgestorbene, überflüssige Hautschüppchen entfernt und die Regeneration der Hautzellen angeregt. Hierbei kommt es zu einer Stoffwechsellanregung und einer Mehrdurchblutung des Gewebes. Ihre Haut wirkt hierdurch straffer, glatt und strahlender.

Raindrop (55 min.) 80€

In dieser Ganzkörpermassage, werden verschiedene natürliche, ätherische Öle nacheinander in bestimmte Körperregionen einmassiert, um dort positive Reaktionen im gesamten Körper zu erzielen. Diese Wirkstoffe verwöhnen nicht nur ihre Haut und ihre Nase auf intensive Weise, sie können auch positiv auch Organe und ihren seelischen Zustand einwirken.

Raindrop Rücken (40 min.) 60€

Die Raindrop Rückenbehandlung ist perfekt für eine kleine Auszeit vom Alltag. Ein kurzes aber wirkungsvolles timeout.

Kinder Raindrop (25 min.) 45€

Auch die Kleinsten kommen hier nicht zu kurz. Eine Raindropbehandlung ist für Kinder ein spannendes Dufterlebnis, welches auch auf die Jüngsten sehr ausgleichend wirkt.



BEHANDLUNGEN

TCM BEHANDLUNGEN (TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN)

Tuina Gesicht (50 min.) 95€

Beginnend mit einem Fußbad um die Energie anzukurbeln, den Kopf freizubekommen und Energie in die Basis zu ziehen, geht es dann weiter mit einer sanften Reinigung mit pflegenden Produkten von Susanne Kaufmann von Gesicht und Dekolleté.

Die Tuinamassage ist eine chinesische Heilmassage, bei der Energiepunkte gedrückt werden, die Blockaden lösen, Energien ausgleichen und die Verdauung regulieren. Die zusätzliche, sanfte Lymphdrainage regt den Lymphfluss an, verbessert den Stoffwechsel und sorgt für einen strahlenden Teint.

Tuina Ganzkörpermassage (50 min.) 95€

Beginnend mit einem Fußbad um die Energie anzukurbeln, den Kopf freizubekommen und Energie in Basis zu ziehen, werden im Anschluss daran wichtige Energiebahnen und Energiepunkt am ganzen Körper stimuliert und auch Blockaden durch Faszienverklebungen gelöst.

Durch diese Maßnahmen gewinnst du wieder zu einem besseren Wohlbefinden.

Schröpfen (25 min.) 40€

Beginnend mit einem Fußbad um die Energie anzukurbeln und den Kopf freizubekommen, werden Sie im Anschluss mit dem Einsatz von Schröpfungsglocken behandelt. Hierbei werden eventuelle Energieblockaden und auch Faszienverklebungen gelöst.



BEHANDLUNGEN

RUNDUM WOHLFÜHL - PAKETE

„Samtweich“ (80 min.) 125€

Hier erwartet Sie ein vorbereitendes Körperpeeling nach einem wohltuenden Fußbad und einer anschließenden Ölmassage für samtweiche und gepflegte Haut.

Anti Cellulite Paket (110 min.) 195€

Dieses Wohlfühlpaket für Sie, ihre Seele und ihre Problemzonen beinhaltet:

- ein warmes Fußbad mit Fußpeeling
- ein Körperpeeling für die optimale Vorbereitung deiner Haut
- eine intensive Honigmassage an deinen Problemzonen
- mit anschließendem Anti Cellulite Wrap und Lymphdrainage, um die Zirkulation im Gewebe bestmöglichst anzuregen

„Energie von Kopf bis Fuß“ (130 min.) 220€

Bei dieser Behandlung tanken Sie Energie und werden von den Zehen bis zur Kopfhaut verwöhnt.

Sie erwartet:

- ein warmes Fußbad mit Fußpeeling sowie einem Tee
- eine Tuina Ganzkörperbehandlung
- Fußreflexzonenbehandlung
- sowie eine Tuina Gesichtsbehandlung mit anschließender
- Kopf und Nackenmassage